

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тольяттинский государственный университет»

Б1. О.10.03  
(индекс дисциплины)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Педагогические аспекты теории и методики физической культуры в формировании  
здоровья и ЗОЖ

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки  
44.04.01 Педагогическое образование

направленность (профиль)  
Фитнес-технологии и хореография

Форма обучения: очная

Год набора: 2022

Общая трудоемкость: 4 ЗЕ

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр	3	Итого
Форма контроля	экзамен	
<b>Вид занятий</b>		
Лекции	6	6
Лабораторные		
Практические	18	18
Руководство: курсовые работы (проекты)		
Промежуточная аттестация	0,35	0,35
Контактная работа		
Самостоятельная работа	84	84
Контроль	35,65	35,65
<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>144</b>

Рабочую программу составил(и):

доцент, к.п.н., доцент Пиянзин А.Н.

*(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)*

---

*(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)*

---

Рецензирование рабочей программы дисциплины:

☐

Отсутствует

☐

Рецензент

*(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)*

---

Рабочая программа дисциплины составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки 44.04.01 Педагогическое образование

**Срок действия рабочей программы дисциплины до «30» декабря 2024 г.**

УТВЕРЖДЕНО

На заседании кафедры

---

(протокол заседания № 2 от «24» сентября 2021 г.).

## 1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование профессиональных компетенций у студентов, обеспечивающих готовность к использованию знаний педагогических аспектов теории и методики физической культуры в формировании здоровья и здорового образа жизни в системе образования.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется данная дисциплина: Современные проблемы науки и образования; Инновационные процессы в образовании, Методология и методы научного исследования, Здоровьеформирующие технологии в физическом воспитании, Современные проблемы формирования здоровья.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: Производственная практика, научно-исследовательская работа студента.

## 3. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
Способен проводить с обучающимися лекции и беседы о пользе, значении физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, гигиены, первой доврачебной помощи (ПК-5)	ПК-5.1. Осуществляет поиск информации для проведения с обучающимися лекций и бесед по темам в сфере физической культуры и спорта.	<b>Знать:</b> основы физической культуры и спорта, физического воспитания, самовоспитания и самообразования, физического развития, физической и функциональной подготовленности, психофизической подготовленности, профессиональной направленности физического воспитания; -об организме человека и его функциональных системах, саморегуляции и совершенствовании организма, адаптации, социально-экологических факторах, показателях состояния основных функциональных систем; -о здоровье, здоровом образе жизни, основах жизнедеятельности, двигательной активности;
		<b>Уметь:</b> использовать средства и методы физической культуры в развитии и формировании основных физических качеств; - использовать знания особенностей функционирования человеческого организма и отдельных его систем под влиянием занятий физическими упражнениями и спортом в различных условиях внешней среды; - применять индивидуальный выбор

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
		<p>вида спорта или системы физических упражнений;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- использовать методы самоконтроля физического развития, физической подготовленности, функционального состояния для разработки индивидуальных программ оздоровительной и тренировочной направленности;</li> </ul>
		<p><b>Владеть: средствами</b> физической культуры для развития отдельных физических качеств;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для коррекции;</li> <li>- навыками проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической, тренировочной или восстановительной направленности;</li> <li>- умениями оценивать состояние здоровья, физического развития, функционального состояния и физической подготовленности;</li> <li>- навыками индивидуального подхода к применению средств спортивной подготовки;</li> </ul>
	<p>ПК-5.2. Обладает знаниями в сфере физической культуры и спорта для передачи их обучающимся с использованием различных форм</p>	<p><b>Знать:</b> - роль и место физической культуры и спорта в обеспечении здоровья;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- социальные функции физической культуры и спорта;</li> <li>- термины и понятия по физической культуре и спорту;</li> <li>- технику выполнения основных видов двигательной деятельности;</li> <li>- закономерности развития физических качеств и формирования двигательных навыков;</li> <li>- факторы риска, нормы и правила безопасной организации и проведения занятий;</li> </ul>
		<p><b>Уметь:</b> - составлять и проводить комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оценивать основные показатели физического развития;</li> <li>- применять средства физической культуры для направленного развития физических качеств;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b> - техникой выполнения</p>

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
		основных двигательных действий; - методикой исследования и оценки физической работоспособности;
	ПК-5.3. Способен осуществлять передачу знаний по теории и методике физической культуры обучающимся через социальное взаимодействие.	<b>Знать:</b> основные методики проведения занятий физическими упражнениями, в том числе оздоровительных физкультурно-спортивных занятий; методы и организацию самоконтроля в физическом воспитании; технику безопасности во время занятий физической культурой и спортом.
		<b>Уметь:</b> применять методы самоконтроля при занятиях физическими упражнениями; составлять и проводить комплекс упражнений оздоровительной направленности; применять на практике средства физического воспитания для повышения функционального состояния организма, средства ЛФК и приемы массажа для восстановления и реабилитации.
		<b>Владеть:</b> методами оценки функционального состояния и работоспособности; основами техники базовых двигательных действий; методами адекватного планирования нагрузки в тренировочном процессе с целью оздоровления и подготовки к профессиональной деятельности и адаптации в ней.

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Раздел 1. Введение в дисциплину «Педагогические аспекты теории и методики физической культуры в формировании здоровья и ЗОЖ».	Лек	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Возникновение и развитие физического воспитания и образования.</li> <li>2. Понятийный аппарат педагогики физической культуры, теории и методики физической культуры и спорта.</li> <li>3. Методы и средства педагогической деятельности педагога по физической культуре и спорту. Педагогическое мастерство педагога по физической культуре и спорту.</li> <li>4. Педагогические технологии в сфере физической культуры и спорта.</li> <li>5. Педагогические инновации в сфере физической культуры и спорта. Модели педагогического взаимодействия.</li> </ol>	3	6	30	-	Доклад и презентация по выбранной теме.
Раздел 2. Теоретико-практические основы по дисциплине.	Пр.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Процесс развития личности как одна из проблем педагогики физической культуры. Развитие личности. Наследственность и среда.</li> </ol>	3	18	30	-	Доклад и презентация по выбранной теме.

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
		2. Воспитание. Цель и задачи физического воспитания. Общие социально-педагогические принципы физического воспитания. 3. Направленное формирование личности в процессе физического воспитания. Взаимосвязь различных видов воспитания в процессе физического воспитания. 4. Средства и методы физического воспитания в формировании здоровья и здорового образа жизни. 5. Общие методические принципы, используемые в физическом воспитании. 6. Теория обучающей деятельности. Обучение как деятельность и как функциональная система. Сущность процесса обучения. Основы теории и методики обучения двигательным действиям. 7. Педагогические аспекты организации физического воспитания детей дошкольного возраста, школьного возраста и студенческой молодёжи с целью формирования здоровья и здорового образа					
Раздел 3. Самостоятельная работа	Ср.		3	84	40	-	
ПА			3	0,35			
Контроль			3	35,65			
Итого:				144	100		

## **5. Образовательные технологии**

Для повышения качества образовательного процесса по дисциплине использовали следующие образовательные технологии:

### а) технологии традиционного обучения:

- лекция;
- практическое занятие;
- самостоятельная работа;
- индивидуальное домашнее задание.

Методы обучения: наглядные, словесные, практические.

### б) технологии дифференцированного обучения:

- лекция-беседа;
- лекция-диалог.
- семинар с использованием метода анализа конкретной ситуации.

Методы обучения: доклад малых групп, самооценка, индивидуальное домашнее задание.

### в) технологии обучения в сотрудничестве:

- лекция-беседа;

Методы обучения: беседа, доклад малых групп.

### г) интерактивные технологии:

- проблемная лекция;
- лекция-беседа;

Методы обучения: «мозговой штурм», презентационный метод, демонстрационный метод, работа в парах, работа в группах, самооценка.

## **6. Методические указания по освоению дисциплины**

Программа данной дисциплины предусматривает прохождение теоретического и практического разделов. Студент не должен является пассивным слушателем, а быть активным объектом восприятия информации. Для этого необходима систематическая самостоятельная работа студента с основной и дополнительной литературой, рекомендованной преподавателем. Самостоятельная работа предполагает чтение и конспектирование первоисточников, учебников, дополнительной литературы, подготовку к практическим занятиям, семинарам, а также выполнение письменных работ .



## 7. Оценочные средства

### 7.1. Паспорт оценочных средств

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
3	Раздел 1. Введение в дисциплину «Педагогические аспекты теории и методики физической культуры в формировании здоровья и ЗОЖ»	<i>Реферат. Доклад с презентацией. Вопросы к экзамену №1-56</i>
3	Раздел 2. Теоретико-практические основы по дисциплине.	<i>Реферат. Вопросы к экзамену №1-56</i>

### 7.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля

#### 7.2.1. Реферат (наименование оценочного средства)

#### Типовой(ые) пример(ы) задания(ий)

Выполнение письменных работ на тему:

#### Темы письменных работ

№ п/п	Темы
1.	Педагогика физической культуры и спорта как самостоятельная отрасль педагогических знаний.
2.	Возникновение педагогики физической культуры и спорта как объективная потребность современности.
3.	Возникновение и развитие физического воспитания и образования.
4.	История развития педагогики спорта за рубежом и в России. Актуальные проблемы в сфере образования физической культуры и спорта.
5.	Воспитательные возможности различных видов спорта.
6.	Воспитательные возможности средств массовой информации, литературы и искусства в пропаганде занятий физической культурой и спортом.
7.	Создание молодежной спортивной моды как фактора приобщения к физкультурно-спортивной деятельности.
8.	Проблемы здоровья: субъективные, объективные и социальные. Понятие о здоровом образе жизни.
9.	Характеристика основных средств физического воспитания в формировании ЗОЖ
10.	Физиологическая необходимость нагрузок. Здоровье и тренировка.
11.	Влияние эстетических взглядов и убеждений спортсменов на их нравственное поведение.
12.	Особенности гражданского и патриотического воспитания в спорте в современных условиях.
13.	Физическая культура и спорт как средство интернационального воспитания.
14.	Экологическое и валеологическое воспитание как новое направление в физкультурно-спортивном воспитании.
15.	Физическая культура и спорт как средство педагогической коррекции

	отклоняющегося и девиантного поведения молодежи.
16.	ЗОЖ как социально-педагогическая и медицинская проблема. Филогенез и онтогенез человека. Здоровье ребенка и пути его обеспечения.
17.	Спортивные праздники, спортивные лагеря, спортивные викторины и конкурсы, театры спорта как средства воспитания.
18.	Самовоспитание и самообразование как сознательная практическая деятельность, направленная на реализацию потенциальных возможностей и личностных качеств спортсмена.
19.	Социально-психологические феномены детского спортивного коллектива.
20.	Сущность педагогических инноваций в спорте, их гуманистическая направленность.
21.	Педагогическое новаторство в сфере физической культуры и спорта.
22.	Проблема соотношения обучения, воспитания и развития в условиях физкультурно-спортивной деятельности.
23.	Реализация идей олимпийского образования в общей системе неспециального физкультурного образования.
24.	Возможности проектно-программного подхода в решении актуальных проблем физической культуры и спорта.
25.	Современные условия развития образовательных учреждений. Принципы разработки стратегии и управления образовательными учреждениями. Критерии стратегии организационной модели образовательного учреждения.

#### **Краткое описание и регламент выполнения**

1. Работа должна иметь титульный лист, оглавление (содержание), введение, главы текста, выводы, список литературы, ссылки на авторов.
2. Текст должен быть набран на компьютере гарнитурой Times, 14 шрифтом с 1,5 интервалом на одной стороне стандартного листа А4. Нумерация страниц проставляется в правом верхнем углу.
3. Текст должен соответствовать изучаемой теме, содержать правильный порядок слов в предложении.
4. Ссылки на авторов.
5. Таблицы и рисунки нумеруются и имеют название.
6. При написании работы должно быть использовано не менее 5 источников. Список литературы помещается отдельно в конце работы. Список составляется в алфавитном порядке, запись источника осуществляется в соответствии с требованиями библиографического описания.

#### **Критерии оценки:**

Соответствие содержания и темы. Студент должен знать содержание доклада и уметь отвечать на заданные вопросы по теме. Учитывается наличие презентационного материала.

### 7.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

#### 7.3.1. Вопросы к промежуточной аттестации

Семестр \_\_\_\_ 3 \_\_\_\_

№ п/п	Вопросы к экзамену
1	Предмет изучения педагогики физической культуры и спорта, ее задачи, функции и специфика.
2	Связь педагогики физической культуры и спорта с другими науками: теорией физической культуры, психологией, социологией, историей спорта, теорией спортивной тренировки, анатомией, физиологией, культурологией и др.
3	Физическая культура и спорт как часть общечеловеческой культуры.
4	Понятия: деятельность, деятельность педагогическая, квалификация, особенности педагогической деятельности тренера и учителя физической культуры.
5	Понятия: результат педагогической деятельности, структура педагогической деятельности, функциональные компоненты педагогической деятельности учителя физической культуры, спортивного педагога, организатора спортивного мероприятия, тренера.
6	Общая характеристика педагогической деятельности, структура педагогической деятельности.
7	Специфика педагогической деятельности учителя физической культуры, преподавателя-тренера по виду спорта, преподавателя-организатора физкультурно-оздоровительной работы.
8	Значение педагогических знаний в деятельности специалиста по физической культуре и спорту.
9	Основные этапы деятельности учителя физической культуры и тренера.
10	Профессионально-педагогическая компетентность преподавателя физической культуры.
11	Педагогический авторитет и его показатели.
12	Педагогическая культура специалиста: двигательная и речевая культура как основные составляющие компоненты.
13	Индивидуальный стиль деятельности, общения, руководства.
14	Профессиональная некомпетентность, дезадаптация, деформация, их причины и показатели.
15	Теория обучающей деятельности педагога как система научных знаний.
16	Обучение как функциональная <b>система</b> и составная часть педагогической системы.
17	Обучение как деятельность. Возможности дидактических игр в системе профессионального образования.
18	Игровой метод в системе повышения квалификации и подготовки кадров для сферы физической культуры и спорта.
19	Физкультурная направленность личности и ее составляющие - ориентация на здоровый образ жизни, укрепление здоровья, коррекцию телосложения и т.д.
20	Спортивная ориентация как выраженное стремление к поддержанию спортивной формы, стремление выступать в спортивных соревнованиях ветеранов.
21	Педагогическая позиция специалиста в области физической культуры и спорта.
22	Творческая стратегия поведения и деятельности педагога. Общеметодологические интегративные функции развивающей педагогики физической культуры и спорта.
23	Педагогическая технология: сущность и эволюция понятия.

24	Система подготовки в спорте как объект проектирования и предмет исследования.
25	Цели и задачи воспитания при занятиях физической культурой и спортом.
26	Основные характеристики процесса воспитания в физкультурно-спортивной деятельности. Воспитательная работа в процессе учебно-тренировочного занятия.
27	Цели, задачи и основные принципы формирования спортивно-патриотического воспитания. Образование как форма и средство патриотического воспитания.
28	Специфичность задач воспитания по направлениям: нравственному, трудовому, интеллектуальному, эстетическому.
29	Роль спортивного педагога в процессе самовоспитания, оказание помощи каждому воспитаннику при составлении программ по самовоспитанию и координация побуждающих мер по ее исполнению.
30	Особенности самовоспитания в реабилитационных занятиях и в инвалидном спорте.
31	Характеристика спортивного коллектива, его основные функции.
32	Воспитание личности в физкультурном, спортивном коллективе.
33	Проблема социальной и спортивной адаптации в группе.
34	Психолого-педагогические принципы формирования личности в спорте.
35	Методы и формы воспитания личности в спорте.
36	Содержание образования как основа базовой культуры личности.
37	Применение методов обучения в образовательном процессе физической культуры и спорта.
38	Понятия «методы обучения», «методический приём».
39	Классификация методов обучения.
40	Понятия «инновации», «педагогическая инновация», «инновационное обучение».
41	Педагогические технологии и инновации в области физической культуры и спорта.
42	Технологии обучения в физкультурно-спортивной деятельности на основе обучающих игр.
43	Характеристика основных педагогических технологий в физической культуре и спорте.
44	Средства, методы и методики воспитания силы.
45	Средства, методы и методики воспитания быстроты.
46	Средства, методы и методики воспитания выносливости.
47	Средства, методы и методики воспитания гибкости.
48	Средства, методы и методики воспитания ловкости.
49	Планирование, организация и проведение различных форм занятий в физическом воспитании образовательных учреждениях.
50	Педагогический контроль и учет в физическом воспитании.
51	Педагогические аспекты организации физического воспитания детей дошкольного возраста с целью формирования здоровья и здорового образа жизни.
52	Педагогические аспекты организации физического воспитания детей школьного возраста с целью формирования здоровья и здорового образа жизни.
53	Педагогические аспекты организации физического воспитания студенческой молодёжи с целью формирования здоровья и здорового образа жизни.
54	Педагогические аспекты организации физического воспитания лиц с нарушениями в состоянии здоровья с целью формирования здоровья и здорового образа жизни.
55	Разработка документов планирования по физическому воспитанию.
56	Организация и проведение методов контроля и самоконтроля, диагностики и оценки качества образовательного процесса, методов педагогических исследований в физическом воспитании.

### 7.3.2. Критерии и нормы оценки

Семестр	Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
3	экзамен	«отлично»	Выставляется студенту, который на теоретический вопрос глубоко, последовательно, содержательно, полно, правильно и осмысленно выстраивает свой ответ, излагает его на высоком научно-теоретическом уровне, умело использует знания основной и дополнительной литературы по дисциплине, отлично устанавливает внутриспредметные и междисциплинарные связи. Во время ответа студент держится уверенно и свободно оперирует знаниями современных технологий обучения и концепций используемых в гимнастике, умеет сравнивать и оценивать различные научные подходы, выделять неизученные аспекты, возникающие противоречия, перспективы развития в сфере физической культуры, спорта и туризма, может подтвердить теоретические положения примерами. При дополнительных вопросах студент способен свободно вести диалог, пользуясь современными научными данными. Выполнил задания текущего контроля.
		«хорошо»	Выставляется студенту, который полно раскрывает содержание материала в объеме, предусмотренном программой по дисциплине, оперирует знаниями основной и дополнительной литературы, излагает материал грамотным языком, владеет понятийным аппаратом, принятым в данной дисциплине. При изложении материала студентом допускаются незначительные пробелы, не искажающие содержание ответа на вопросы. При дополнительных вопросах студент способен вести диалог, пользуясь современными научными данными и свободно устранять замечания по отдельным вопросам. Выполнил задания текущего контроля частично.
		«удовлетворительно»	Выставляется студенту, который не достаточно логично, глубоко, последовательно и осмысленно

Семестр	Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
			выстраивает свой ответ, затрудняется в установке внутрипредметных и межпредметных связей. Студент на предлагаемые вопросы не способен достаточно полно раскрыть и показать достаточные знания по рекомендуемой литературе. На дополнительные вопросы студент заменяет научное обоснование проблем рассуждением практически-бытового плана, а также допускает отдельные неточности в использовании научной терминологии.
		«неудовлетворительно»	Выставляется студенту, который обнаруживает пробелы в знаниях основного программного материала по дисциплине, допускает принципиальные, грубые ошибки в ответах на основные вопросы, проявляет неуверенность и неточность в ответах на дополнительные вопросы.

## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 8.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1.	Ишмухаметов М.Г.	Теория и методика оздоровительно-рекреационной физической культуры и спорта : питание в здоровом образе жизни [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М. Г. Ишмухаметов ; Пермский гос. гуманитар.-пед. ун-т. - Пермь : ПГГПУ, 2014. - 191 с. - ISBN 978-5-85218-711-6.	учебно-методическое пособие	2014	ЭБС «IPRbooks»
2.	Мандель Б.Р.	Психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Б. Р. Мандель. - Москва : Вузовский учебник : ИНФРА-М, 2017. - 152 с. - ISBN 978-5-9558-0401-9.	учебное пособие	2017	ЭБС «Znanium.com»
3.	Фролова, Ю. Г.	Психология здоровья [Электронный ресурс] : пособие для вузов / Ю. Г. Фролова. - Минск : Вышэйшая школа, 2014. - 255 с. - ISBN 978-985-06-2352-2.	учебное пособие	2014	ЭБС «IPRbooks»
4.	Третьякова Н.В.	Теория и методика оздоровительной физической культуры [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш ; под общ. ред. Н. В. Третьяковой. - Москва : Спорт, 2016. - 280 с. - ISBN 978-5-906839-23-7.	учебное пособие	2016	ЭБС «IPRbooks»
5.	Карпушин Б.А.	Педагогика физической культуры [Электронный ресурс] : учебник / Б. А. Карпушин. - Москва : Советский спорт, 2013. - 303 с. - ISBN 978-5-9718-0648-6.	учебник	2013	ЭБС «IPRbooks»
6.	Ахметжанова Г.В.	Непрерывное развитие педагогической функции личности [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод. пособие / Г. В. Ахметжанова ; ТГУ ; Гуманит.-пед. ин-т ; каф. "Педагогика и методики преподавания". - Тольятти : ТГУ, 2015. - 139 с. :	учебно-методическое пособие	2015	Репозиторий ТГУ

<b>№ п/п</b>	<b>Авторы, составители</b>	<b>Заглавие (заголовок)</b>	<b>Тип (учебник, учебное пособие, учебно- методическое пособие, практикум, др.)</b>	<b>Год издания</b>	<b>Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС</b>
		ил. - Библиогр.: с. 83-87. - Прил.: с. 91-139. - ISBN 978-5-8259-0864-9.			
7.	Ахметжанова Г.В.	Информационные технологии в образовании [Электронный ресурс] : практикум / Г. В. Ахметжанова, Т. В. Седова, Н. В. Гнатюк ; ТГУ ; Гуманит.-пед. ин-т ; каф. "Педагогика и методики преподавания". - Тольятти : ТГУ, 2015. - 60 с. : ил. - Тезаурус: с. 47-48. - Прил.: с. 49-60. - ISBN 978-5-8259-0892-2.	практикум	2015	Репозиторий ТГУ

## 8.2. Дополнительная литература

<b>№ п/п</b>	<b>Авторы, составители</b>	<b>Заглавие (заголовок)</b>	<b>Тип (учебник, учебное пособие, учебно- методическое пособие, практикум, др.)</b>	<b>Год издания</b>	<b>Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС</b>
1.	Витун В.Г.	Силовая подготовка студентов в процессе высшего образования [Электронный ресурс] : учеб. пособие / В. Г. Витун, М. И. Кабышева. - Оренбург : ОГУ : ЭБС АСВ, 2014. - 110 с.	учебное пособие	2014	ЭБС «IPRbooks»
2.	Токаева Т.Э.	Методика физического воспитания детей с проблемами в развитии [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / авт.-сост. Т. Э. Токаева, А. А. Наумов ; Пермский гос. гуманитар.-пед. ун-т. - Пермь : ПГГПУ, 2013. - 346 с. ISBN 2227-8397	учебное пособие	2013	ЭБС «IPRbooks»
3.	Леван Т.Н.	Здоровье ребенка в современной информационной среде [Электронный ресурс] : [учеб.-метод. пособие] / Т. Н. Ле-ван. - Москва : ФОРУМ, 2015. - 222 с. - ISBN 978-5-00091-040-5.	учебно-методическое пособие	2015	ЭБС «Znanium.com»
4.	Клочкова Г.М.	Инновационные процессы в образовании [Электронный ресурс] : электрон. учеб.-метод.	учебно-методическое пособие	2015	Репозиторий ТГУ



<b>№ п/п</b>	<b>Авторы, составители</b>	<b>Заглавие (заголовок)</b>	<b>Тип (учебник, учебное пособие, учебно- методическое пособие, практикум, др.)</b>	<b>Год издания</b>	<b>Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС</b>
		пособие / Г. М. Клочкова ; ТГУ ; Гуманит.-пед. ин-т ; каф. "Дошкольная педагогика и психология". - Тольятти : ТГУ, 2015. - 103 с. : ил. - Библиогр.: с. 101-103. - ISBN 978-5-8259-0845-8.			
5.	Журавлева И.В.	Здоровье студентов [Электронный ресурс] : социологический анализ : монография / [отв. ред. И. В. Журавлева]. - Москва : ИНФРА-М, 2014. - 272 с. - (Научная мысль). - ISBN 978-5-16-009142- 6.	монография	2014	ЭБС «Znaniium.com»

### 8.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

- Педагогика физической культуры и спорта, курс лекций, учебное пособие, Ямалетдинова Г.А., 2014/ <http://nashol.com/2015020782271/pedagogika-fizicheskoi-kulturi-i-sporta-kurs-lekcii-ucheb-posobie-yamaletdinova-g-a-2014.html>
- Н. М. Костихина, О. Ю. Гаврикова Педагогика физической культуры и спорта. Учебник.// <http://iknigi.net/avtor-olga-gavrikova/105244-pedagogika-fizicheskoy-kultury-i-sporta-olga-gavrikova/read/page-1.html>
- Костихина, Н. М. Педагогика физической культуры и спорта : учебник / Н. М. Костихина, О. Ю. Гаврикова – Омск : Изд-во Сибгу ФК, 2013. – 296 с.// [http://www.docme.ru/doc/1177582/8248.pedagogika-fizicheskoy-kul.\\_tury-i-sporta](http://www.docme.ru/doc/1177582/8248.pedagogika-fizicheskoy-kul._tury-i-sporta)
- Демидова Т.П. Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе, Нижневартонск, 2015. [Электронный ресурс]/<http://nsportal.ru/vuz/psikhologicheskie-nauki/library/2015/09/13/zdorovesberegayushchie-tehnologii-v-obrazovatelnom>
- Особенности формирования здорового образа жизни школьников в общеобразовательном учреждении. [Электронный ресурс]/<http://bibliofond.ru/view.aspx?id=563317>
- Фурманов А.Г. Оздоровительная физическая культура 2003г, [Электронный ресурс] <http://www.booksmed.com/lechebnaya-fizkultura/2012-ozdorovitelnaya-fizicheskaya-kultura-furmanov-uchebnik.html>
- WebofScience[Электронный ресурс] : мультидисциплинарная реферативная база данных. – Philadelphia: ClarivateAnalytics, 2016– . – Режим доступа : apps.webofknowledge.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ. Scopus[Электронный ресурс]: реферативная база данных. – Netherlands: Elsevier, 2004 – . – Режим доступа: scopus.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
- Elibrary[Электронный ресурс]: научная электронная библиотека. – Москва: НЭБ, 2000– . – Режим доступа: elibrary.ru. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
- SpringerLink[Электронный ресурс]: [база данных]. – Switzerland: SpringerNature, 1842– . – Режим доступа: link.springer.com. – Загл. с экрана. – Яз. англ.
- ScienceDirect[Электронный ресурс] : коллекция электронных книг издательства Elsevier. – Netherlands: Elsevier, 2018– . – Режим доступа: sciencedirect.com. – Загл. с экрана. – Яз. англ.
- Cambridgeuniversitypress[Электронный ресурс]: журналы издательства. – Cambridge: Cambridgeuniversitypress, 2018– . – Режим доступа: cambridge.org. – Загл. с экрана. – Яз. англ.
- NEICON[Электронный ресурс]: электронная информация: архив научных журналов. – Москва: НЭИКОН, 2002– . – Режим доступа: neicon.ru/resources/archive. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.

#### 8.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1.	Windows	Договор от 19.05.2015г. № 690, бессрочно
2.	Office Standart	Договор от 20.07.2016г. № 727 бессрочно

#### 8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. (У-125)	Парты (моноблок) двухместные; стол преподавательский; стул, доска аудиторная; проектор.
2	Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. (У-125)	Столы ученические двухместные (моноблок); стол преподавательский; стулья; доска аудиторная .
3	Компьютерный класс. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для проведения лабораторных работ. Учебная аудитория для практических занятий. Учебная аудитория для выполнения учебных, курсовых и дипломных работ. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Помещение для самостоятельной работы. (У-213)	Столы ученические двухместные, стол преподавательский, стулья, доска аудиторная (меловая), компьютеры с выходом в сеть Интернет