

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Б1.В.ДВ.06.02
(индекс дисциплины)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту.
Волейбол.**

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки

02.03.03 Математическое обеспечение и администрирование информационных систем
направленность (профиль)

Мобильные и сетевые технологии

Форма обучения: очная

Год набора: 2020

Общая трудоемкость: 0 ЗЕТ

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	1	2	3	4	5	6	Итого
Форма контроля	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	
Вид занятий							
Лекции							
Лабораторные							
Практические	32	32	32	32	32	32	192
Руководство: курсовые работы (проекты) / РГР							
Промежуточная аттестация	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,5
Контактная работа	32,25	32,25	32,25	32,25	32,25	32,25	193,5
Самостоятельная работа	3,75	3,75	31,75	31,75	31,75	31,75	134,5
Контроль							
Итого	36	36	64	64	64	64	328

Рабочую программу составил(и):

Старший преподаватель кафедры «Физическое воспитание» Чернова Е.Д.

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рецензирование рабочей программы дисциплины:



Отсутствует



Рецензент

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки 02.03.03 Математическое обеспечение и администрирование информационных систем

Срок действия рабочей программы дисциплины до «31» августа 2024г.

Информация об актуализации рабочей программы дисциплины:

Протокол заседания кафедры № 6 от «11» марта 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой

«Прикладная математика и информатика»

« » сентября 2019 г.

(подпись)

О.М. Гущина

(И.О. Фамилия)

УТВЕРЖДЕНО

На заседании кафедры

«Физическое воспитание»

(протокол заседания № 1 от «2» сентября 2019 г.).

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется данная дисциплина: «Безопасность жизнедеятельности».

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: «Физическая культура и спорт».

3. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Знает виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни.	Знать: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни
		Уметь: применять научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни
		Владеть: навыками применения научно-практических основ физической культуры и здорового образа и стиля жизни
	УК-7.2. Умеет применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной	Знать: средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
	<p>деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p>	<p>Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p>
		<p>Владеть: навыками применения на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни</p>
	<p>УК-7.3. Владеет средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.</p>	<p>Знать: средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p>
		<p>Уметь: применять средства и методы укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p>
		<p>Владеть: навыками применения средств и методов укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования</p>

4. Структура и содержание дисциплины

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1 Ознакомление с дисциплиной «Волейбол».	Практиче- ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения. Упражнения: прыжок в длину с места и подтягивание.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения. Упражнения: прыжок в длину с места и подтягивание.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание техники стойки, эстафеты. Подвижные игры. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание техники стойки, эстафеты. Подвижная игра «Снайпер». Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание техники стойки, эстафеты. Подвижные игры. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание техники стойки, эстафеты. Подвижные игры. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче- ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание	1	2	5	—	Комплекс

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ское занятие	техники стойк, эстафеты. Подвижные игры. Учебная игра.					упражнений
	Практиче ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание техники стойк, эстафеты. Подвижные игры. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Упражнения с мячами, разучивание техники стойк, эстафеты. Подвижные игры. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойк и перемещений. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойк и перемещений. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойк и перемещений. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойк и перемещений. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойк и перемещений. Учебная игра.	1	2	5	—	Комплекс упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Ср	Подготовка к зачету	1	3,75	—	—	Вопросы к зачету
	ПА	Сдача зачета	1	0,25	—	—	—
Модуль 2 Разучивание технических приёмов игры в нападении.	Практиче ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойки и перемещений. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разминка с мячами, разучивание техники передачи двумя руками сверху, совершенствование техники стойки и перемещений. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя	2	2	5	—	Комплекс

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ское занятие	руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.					упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники передачи двумя руками снизу. Совершенствование техники перемещений и передачи двумя руками сверху.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское	Совершенствование техники двумя	2	2	5	—	Комплекс

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ское занятие	руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.					упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	2	2	5	—	Комплекс упражнений
	Ср	Подготовка к зачету	2	3,75	—	—	Вопросы к зачету
	ПА	Сдача зачета	2	0,25	—	—	—
Модуль 3 Разучивание технических приёмов игры в защите.	Практиче ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники двумя руками снизу. Разучивание техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой	3	2	5	—	Комплекс

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ское занятие	подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.					упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники верхней прямой подачи. Совершенствование техники нижней прямой подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма подачи. Учебная игра.	3	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма	3	2	5	—	Комплекс упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	занятие	подачи. Учебная игра.					
	Ср	Подготовка к зачету	3	31,75	—	—	Вопросы к зачету
	ПА	Сдача зачета	3	0,25	—	—	—
Модуль 4 Совершенствов ание технических приёмов игры в нападении.	Практиче ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма подачи. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма подачи. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма подачи. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма подачи. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники верхней прямой подачи. Разучивание приёма подачи. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче	Совершенствование техники приёма	4	2	5	—	Комплекс

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ское занятие	подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.					упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма подачи. Разучивание техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	4	2	5	—	Комплекс упражнений
	Ср	Подготовка к зачету	4	31,75	—	—	Вопросы к зачету
	ПА	Сдача зачета	4	0,25	—	—	—

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 5 Совершенствов ание технических приёмов игры в защите.	Практиче ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники приёма атакующего удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ское занятие	удара. Совершенствование техники прямого атакующего удара. Учебная игра.					упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма с подачи, с атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма с подачи, с атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма с подачи, с атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники приёма с подачи, с атакующего удара. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники передач. Разучивание техники блокирования. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники передач. Разучивание техники блокирования. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники передач. Разучивание техники блокирования. Учебная игра.	5	2	5	—	Комплекс упражнений
	Ср	Подготовка к зачету	5	31,75	—	—	Вопросы к зачету
	ПА	Сдача зачета	5	0,25	—	—	—
Модуль 6 Ознакомление с правилами игры	Практиче ское занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения	6	2	5	—	Комплекс упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
в волейбол.		зачёта.					
	Практиче ское занятие	Совершенствование техники передач. Разучивание техники блокирования. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники блокирования. Совершенствование техники атакующего удара. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники блокирования. Совершенствование техники атакующего удара. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники блокирования. Совершенствование техники атакующего удара. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники блокирования. Совершенствование техники атакующего удара. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание техники блокирования. Совершенствование техники атакующего удара. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание индивидуальных тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование индивидуальных тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практиче ское занятие	Разучивание групповых тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование групповых тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование групповых тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание командных тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Совершенствование групповых тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Практиче ское занятие	Разучивание командных тактических действий в нападении. Учебная игра.	6	2	5	—	Комплекс упражнений
	Ср	Подготовка к зачету	6	31,75	—	—	Вопросы к зачету
	ПА	Сдача зачета	6	0,25	—	—	—
Итого:				328			

Схема расчета итогового балла

5. Образовательные технологии

Технология дистанционного обучения.

6. Методические указания по освоению дисциплины

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо изучить электронный учебник, ознакомиться со списком рекомендованной литературы. Самостоятельная работа студента предполагает работу с учебной и учебно-методической литературой.

При изучении дисциплины студенты выполняют следующие задания: изучают рекомендованную учебную и учебно-методическую литературу, выполняют практическое задание, отвечают на вопросы промежуточных и итогового тестов.

7. Оценочные средства

7.1. Паспорт оценочных средств

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	УК-7	практическая работа

7.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля

7.2.1. Практическая работа

Вычислите показатель индекса массы тела по формуле: вес (кг) / рост (м²), используя таблицу, приведенную в файле

Критерии оценки:

- 6-7 баллов – тема полностью раскрыта, есть ссылки на литературу, есть список литературы;
- 4-5 баллов – тема раскрыта, но нет ссылок на литературные источники;
- 2-3 баллов – тема раскрыта не полностью, нет ссылок на литературные источники;
- 0-1 баллов – тема не раскрыта, нет ссылок на литературные источники, нет списка литературы.

7.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

7.3.1. Вопросы к промежуточной аттестации

Семестры 1, 2, 3, 4, 5, 6

№ п/п	Вопросы к зачету
1	Теоретико – методические основы волейбола.
2	Цели и задачи волейбола.
3	Техника безопасности на занятиях волейбола.
4	Классификация техники игры в волейбол.
5	Техника перемещений, стойки и исходных положений.
6	Техника передачи двумя руками сверху.
7	Техника передачи двумя руками снизу, приём снизу, их различие.
8	Техника верхней прямой подачи.
9	Техника прямого атакующего удара.
10	Техника блока.
11	Методика обучения стойкам и перемещениям.
12	Методика обучения передачи двумя руками сверху.
13	Методика обучения передачи двумя руками снизу.
14	Методика обучения техники приёма мяча с подачи и атакующего удара.
15	Методика обучения нижней прямой подачи.
16	Методика обучения верхней прямой подачи.
17	Методика обучения прямому атакующему удару.
18	Методика обучения блоку.
19	Место и оборудование игры в волейбол.
20	Состав команды, права и обязанности игроков.
21	Игрок Либеро права и обязанности.
22	Расстановка игроков, переход во время игры и между партиями.
23	Перерывы.
24	Замена и обратная замена.
25	Результат игры.
26	Правила выполнения подачи.
27	Касания мяча на площадке и в игровом пространстве.
28	Заступы, мяч в ауте, спорный мяч.
29	Состав судейской бригады.
30	Обязанности судьи-секретаря (до встречи, вовремя игры и после игры).
31	Обязанности первого судьи (до встречи, вовремя игры и после игры).
32	Обязанности второго судьи (до встречи, вовремя игры и после игры).
33	Обязанности судей на линиях (жесты и их значение).
34	Жесты судей.

7.3.2. Критерии и нормы оценки

Семестр	Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
1, 2, 3, 4, 5, 6	Зачет (по накопительному рейтингу)	«зачтено»	40-100 баллов
		«не зачтено»	39 и менее баллов

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Шулятьев, В. М.	Волейбол : учебное пособие / В. М. Шулятьев, В. С. Побыванец. — Москва : Российский университет дружбы народов, 2012. — 204 с. — ISBN 978-5-209-04350-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система	Электронное учебное пособие	2012	ЭБС «IPRbooks»
2	Чернова Е.Д.	Обучение тактическим действиям в волейболе : электрон. учеб.-метод. пособие/ Е.Д. Чернова.-Тольятти: Изд-во ТГУ, 2017.-1 оптический диск.	Электронное учебно – методическое пособие	2017	Репозиторий ТГУ

8.2. Дополнительная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Губа, В.П.	Волейбол: основы подготовки, тренировки, судейства : учебное пособие / В.П. Губа. — Москва : Спорт-Человек, 2019. — 192 с. — ISBN 978-5-9500184-1-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:	Электронное учебное пособие	2019	ЭБС «Лань»

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
2	С. С. Даценко, К. А. Дашаев, Т. А. Злищева	Волейбол: теория и практика : учебник для высших учебных заведений физической культуры и спорта / [и др.] ; под редакцией В. В. Рыцарев. — Москва : Издательство «Спорт», 2016. — 456 с. — ISBN 978-5-9906734-7-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: http://www.iprbookshop.ru/43905.html (дата обращения: 26.02.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей	Электронный учебник	2016	ЭБС «IPRbooks»

8.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

- <https://e.lanbook.com/>
- <https://dspace.tltsu.ru/>
- <http://www.studentlibrary.ru/>
- <https://new.znaniium.com/>
- <http://www.iprbookshop.ru/>

8.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows	Договор от 19.05.2015 № 690, срок действия – бессрочно
2	Office Standard	Договор от 20.07.2016 № 727, срок действия – бессрочно

8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	УЛК-807 Аудитория вебконференций. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Экран телевизионный, ширмы, проектор на штативе. стол преподавательский, стулья преподавательские., Транспарант-перетяжка, системный блок .
2	Аудитория вебконференций. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Экран телевизионный, ширма, проектор на штативе. стол преподавательский, стул преподавательский, транспарант-перетяжка, системный блок .

