

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Тольяттинский государственный университет»

Б1.В.19  
(индекс дисциплины)

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту**

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки (специальности)

15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств

направленность (профиль)/специализация

Технология машиностроения

Форма обучения: очная

Год набора: 2020

Общая трудоемкость: 0 ЗЕТ

**Распределение часов дисциплины по семестрам**

Семестр	1	2	3	4	5	6	Итого
Форма контроля	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	
Вид занятий							
Лекции							
Лабораторные							
Практические	32	32	32	32	32	32	192
Руководство: курсовые работы (проекты) / РГР							
Промежуточная аттестация	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,5
Контактная работа	32,25	32,25	32,25	32,25	32,25	32,25	193,5
Самостоятельная работа	3,75	3,75	31,75	31,75	31,75	31,75	134,5
Контроль							
Итого	36	36	64	64	64	64	328

Рабочую программу составил(и):

к.б.н., доцент Т.А.Хорошева

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рецензирование рабочей программы дисциплины:



Отсутствует



Рецензент

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки (специальности)

15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств

Срок действия рабочей программы дисциплины до «31» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой «Оборудование и технологии машиностроительного производства»

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

(подпись)

Н.Ю. Логинов

(И.О. Фамилия)

УТВЕРЖДЕНО

На заседании кафедры

«Физическое воспитание»

(протокол заседания № 1 от «31» 09 2019 г.).

## 1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется данная дисциплина: «Безопасность жизнедеятельности»

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: «Физическая культура и спорт».

## 3. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)		Знать: - социальные ценности; - этнические и культурные различия.
		Уметь: - работать в команде и заниматься физической культурой с представителями любых этнических групп и социальных слоёв.
		Владеть: - навыками общения и работы в команде с представителями любых этнических групп; - навыками толерантного подхода к участникам команды.
способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)		Знать: - основы здорового образа жизни студента; - роль физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
		Уметь: - применять на практике знания о здоровом образе жизни; - выбирать наиболее эффективные технологии и практики для поддержания здорового образа жизни;

<b>Формируемые и контролируемые компетенции</b> (код и наименование)	<b>Индикаторы достижения компетенций</b> (код и наименование)	<b>Планируемые результаты обучения</b>
		<p>-уметь использовать физические упражнения в целях профилактики заболеваний.</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками поддержания здорового образа жизни с учетом задач и условий реализации профессиональной деятельности;</li> <li>- навыками подбора физических упражнений для профилактики заболеваний.</li> </ul>

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Семестр 1

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

<b>Модуль (раздел)</b>	<b>Вид учебной работы</b>	<b>Наименование тем занятий (учебной работы)</b>	<b>Семестр</b>	<b>Объем, ч.</b>	<b>Баллы</b>	<b>Интерактив, ч.</b>	<b>Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)</b>
Общая физическая подготовка	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» / «Подтягивание»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Посещаемость		1		60		
<b>Итого:</b>				<b>32</b>	<b>100</b>		

**Схема расчета итогового балла:** Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Семестр   2  

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности

[illegible]



Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
<b>Итого:</b>				<b>32</b>			

**Схема расчета итогового балла:** Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Семестр \_\_3\_\_

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Ходьба, медленный бег, ОРУ, спец. Беговые упражнения.	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

<b>Модуль (раздел)</b>	<b>Вид учебной работы</b>	<b>Наименование тем занятий (учебной работы)</b>	<b>Семестр</b>	<b>Объем, ч.</b>	<b>Баллы</b>	<b>Интерактив, ч.</b>	<b>Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)</b>
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Итого:				32			

**Схема расчета итогового балла:** Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Семестр 4

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
<b>Итого:</b>				<b>32</b>			

**Схема расчета итогового балла:** Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

#### 4. Структура и содержание дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

Семестр \_\_5\_\_

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Модуль 1.	Практическое занятие	Вводное занятие. Обсуждение навыков безопасности на занятиях. Объяснение работы БРС и требования для получения зачёта.	1	2		-	Ознакомление с правилами техники безопасности

[illegible]

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» /
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
<b>Итого:</b>				<b>32</b>			

**Схема расчета итогового балла:** Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе



## Семестр 6\_\_\_\_\_

[illegible]

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Специальная физическая подготовка по отдельным видам спорта	1	2		-	Выполнение упражнений
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 100 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Бег 2000/3000 метров»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Отжимание» / «Подтягивание»
	Практическое занятие	Принятие нормативов	1	2	10	-	Выполнение норматива «Прыжок в длину»
	Посещаемость	1		60			
<b>Итого:</b>				<b>32</b>			

**Схема расчета итогового балла:** Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

## **5. Образовательные технологии**

Технология традиционного обучения.

Практическое занятие. Методы: наглядные, практические.

## **6. Методические указания по освоению дисциплины**

Приступая к изучению дисциплины, студенту необходимо внимательно ознакомиться с тематическим планом занятий, списком рекомендованной литературы.

При изучении дисциплины студенты выполняют следующие задания: изучают рекомендованную учебную и учебно-методическую литературу.

Для выполнения практических занятий студенту следует чётко выполнять все технические – тактические упражнения.

## 7. Оценочные средства

### 7.1. Паспорт оценочных средств

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
1	<p>способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов
2	<p>способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов
3	<p>способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов
4	<p>способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
5	<p>способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов
6	<p>способность работать в команде, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-4)</p> <p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-7)</p>	Выполнение практических заданий, выполнение нормативов

## 7.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля

7.2.1. Практические задания, выполняемые во время освоения дисциплины. Для выполнения практических заданий студенту необходимо ознакомиться с методикой обучения техническим приёмам игры, а также с тактическими действиями игроков.

### 7.2.2. Принятие нормативов

- бег 100 метров(юноши и девушки)
- бег 500 м (девушки)
- 1000 м (юноши)
- прыжок в длину с места (юноши и девушки)
- подтягивание (юноши)
- отжимание (юноши)
- отжимания (дев)
- поднятие туловища из положения лежа (девушки).

Критерии оценки:

- бег 100 метров: 3 балла – 14 сек, 2 балла – 16 сек (девушки); 3 балла – 13 сек, 2 балла – 14 сек (юноши);
- бег 500 метров: 3 балла – 1мин45сек, 2 балла – 2 мин (девушки); 3 балла – 3 мин10 сек, 2 балла – 3мин 20 сек (юноши);
- прыжок в длину: 5 баллов – 1м90см, 3 балла – 1м70см, 2 балла – 1м50см (девушки); 5 баллов – 2м40см, 3 балла – 2м20см, 2 балла – 2 метра (юноши);

- отжимания: 5 баллов – 50, 3 балла – 30, 2 балла – 25 (юноши); 5 баллов – 25, 3 балла – 20, 2 балла – 15 (девушки);
- подтягивания: 5 баллов – 15, 3 балла – 12, 2 балла – 8 (юноши);
- поднятие туловища: 5 баллов – 50, 3 балла – 35, 2 балла – 30 раз (девушки).

### 7.3.Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

#### 7.3.1. Вопросы к зачету

1	Теоретико – методические основы волейбола.
2	Цели и задачи волейбола.
3	Техника безопасности на занятиях волейбола.
4	Классификация техники игры в волейбол.
5	Техника перемещений, стойки и исходных положений.
6	Техника передачи двумя руками сверху.
7	Техника передачи двумя руками снизу, приём снизу, их различие.
8	Техника верхней прямой подачи.
9	Техника прямого атакующего удара.
10	Техника блока.
11	Методика обучения стойкам и перемещениям.
12	Методика обучения передачи двумя руками сверху.
13	Методика обучения передачи двумя руками снизу.
14	Методика обучения техники приёма мяча с подачи и атакующего удара.
15	Методика обучения нижней прямой подачи.
16	Методика обучения верхней прямой подачи.
17	Методика обучения прямому атакующему удару.
18	Методика обучения блоку.
19	Место и оборудование игры в волейбол.
20	Состав команды, права и обязанности игроков.
21	Игрок Либеро права и обязанности.
22	Расстановка игроков, переход во время игры и между партиями.
23	Перерывы.
24	Замена и обратная замена.
25	Результат игры.
26	Правила выполнения подачи.
27	Касания мяча на площадке и в игровом пространстве.
28	Заступы, мяч в ауте, спорный мяч.
29	Состав судейской бригады.
30	Обязанности судьи-секретаря (до встречи, вовремя игры и после игры).
31	Обязанности первого судьи (до встречи, вовремя игры и после игры).
32	Обязанности второго судьи (до встречи, вовремя игры и после игры).
33	Обязанности судей на линиях (жесты и их значение).
34	Жесты судей.

#### 7.3.2. Критерии и нормы оценки

Семестр	Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
1	Зачет (по накопительному рейтингу)	«зачтено»	55-100 баллов
		«не зачтено»	54 и менее баллов

## 8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

### 8.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Быченков С. В.	Физическая культура [Электронный ресурс] : учеб. для студентов вузов / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. - Саратов : Вузовское образование, 2016. - 270 с.	Учебник	2016	ЭБС «IPRbooks»
2	Мостовая Т. Н.	Физическая культура. Подвижные игры в системе физического воспитания в ВУЗе [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие для высшего образования / Т. Н. Мостовая. - Орел : МАБИВ, 2016. - 72 с. : ил.	Электронное учебно-методическое пособие	2016	ЭБС «IPRbooks»
3	А. В. Токарева	Физическая культура для студентов специальной медицинской группы [Электронный ресурс] : учеб. пособие / [и др.]. - Санкт-Петербург : СПбГАСУ, 2016. - 140 с. - ISBN 978-5-9227-0637-7.	Электронное учебное пособие	2016	ЭБС «IPRbooks»

### 8.2. Дополнительная литература



<b>№ п/п</b>	<b>Авторы, составители</b>	<b>Заглавие (заголовок)</b>	<b>Тип (учебник, учебное пособие, учебно- методическое пособие, практикум, др.)</b>	<b>Год издания</b>	<b>Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС</b>
1	Валкина Н. В.	Теория и методика проведения тестов для определения уровня физической подготовленности студентов, занимающихся физической культурой и спортом [Электронный ресурс] : метод. пособие / Н. В. Валкина, Н. С. Григорьева, С. Н. Башкайкина. - Ульяновск : УлГПУ им. И. Н. Ульянова, 2015. - 59 с. - ISBN 978-5-86045-452-1.	Методическое пособие	2015	ЭБС "IPRbooks"

### 8.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

- <https://e.lanbook.com/>
- <https://dspace.tltsu.ru/>
- <http://www.studentlibrary.ru/>
- <https://new.znaniy.com/>
- <http://www.iprbookshop.ru/>

### 8.4. Перечень программного обеспечения

п/п	Наименование ПО	Количество лицензий	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows	1398	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно
2	Office Standart	1398	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно; Договор № 727 от 20.07.2016г., срок действия - бессрочно

### 8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	У-225в Спортивный зал	Скамейки деревянные, мячи баскетбольные, мячи футбольные, мячи гандбольные, шведские стенки, гимнастическая зона: бревно, опорный прыжок, перекладина, разновысокие брусья, гимнастические маты, волейбольные стойки с сетками. Бадминтонная сетка, столы теннисные
2	У-225 Спортивный зал	Стойки волейбольные, ворота футбольные, баскетбольные щиты, скамейки, мячи волейбольные, футбольные, скакалки, обручи, фитболы, коврики гимнастические, сетка для большого тенниса
3	У-213 Помещение для самостоятельной работы студентов	Стол учебный двухместный, стол преподавательский, стулья, доска

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
	<p>Компьютерный класс.</p> <p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа.</p> <p>Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа.</p> <p>Учебная аудитория для проведения лабораторных работ.</p> <p>Учебная аудитория для практических занятий.</p> <p>Учебная аудитория для выполнения учебных, курсовых и дипломных работ.</p> <p>Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ).</p> <p>Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций</p> <p>Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p>Помещение для самостоятельной работы.</p>	<p>аудиторная (меловая) , компьютеры с выходом в сеть Интернет</p>