

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

ФТД.В.01
(индекс дисциплины)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Организационно-методическое обеспечение комплекса ГТО

(наименование дисциплины)

по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль)
Физкультурное образование

Форма обучения: заочная

Год набора: 2019

Общая трудоемкость: 2 ЗЕ

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр	5	Итого
Форма контроля	зачёт	
Вид занятий		
Лекции	-	-
Лабораторные	-	-
Практические	8	8
Руководство: курсовые работы (проекты) / РГР	—	—
Промежуточная аттестация	0,25	0,25
Контактная работа	8,25	8,25
Самостоятельная работа	60	60
Контроль	3,75	3,75
Итого	72	72

Рабочую программу составил(и):

Доцент, доцент, канд.пед.наук Лазунина И.В.

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рецензирование рабочей программы дисциплины:

☐

*

Отсутствует

☐

Рецензент

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рабочая программа дисциплины составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки (специальности)

49.03.01 Физическая культура

Срок действия рабочей программы дисциплины до «___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДЕНО

На заседании кафедры «Адаптивная физическая культура, спорт и туризм»

(протокол заседания № ___ от «___» _____ 20___ г.).

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины - овладение студентами научными основами теоретических знаний в области организационно-методического обеспечения комплекса ГТО.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется данная дисциплина: опирается на знания, полученные на предыдущей ступени образования

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины необходимо как предшествующее: «Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование», «Основы детско-юношеского спорта»

3. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
УК -7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Знает основные средства, методы, задачи физической культуры и ее подготовки, подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	Знать: Знает основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности; Уметь: Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности в подвижных играх; Владеть: самоконтролем и анализом своего физического состояния, физической подготовленности;
	УК-7.2 Умеет самостоятельно оценивать уровень физической подготовленности. пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности средствами игры в баскетбол.	Знать: правила эксплуатации спортивного инвентаря; правила безопасности при выполнении физических упражнений. Уметь: пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием и обнаруживать их неисправности; Владеть: Соблюдает правила техники безопасности при выполнении физических упражнений.
	УК-7.3. Владеет методиками определения основных особенностей, готовностью поддерживать уровень физической подготовки, техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на	Знать: требования профессиональной деятельности к уровню физической подготовленности работников; Уметь: Обладает знаниями о технике двигательных действий базовых видов спорта; Владеть: техникой основных двигательных действий базовых

	уровне выполнения контрольных нормативов для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов.
ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК-13.1 Организовывает и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня, осуществляет объективное судейство соревнований.	Знать: правила судейства в избранном виде спорта Уметь: осуществлять организацию соревнований различного уровня в избранном виде спорта Владеть: Правилами проведения судейства соревнований по избранному виду спорта
	ОПК-13.2 Разрешает спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность и медицинское сопровождение соревнований по избранному виду спорта.	Знать: правила проведения и организацию соревнований Уметь: Разрешать спортивные споры при проведении соревнований, обеспечивает безопасность и медицинское сопровождение соревнований по избранному виду спорта. Владеть: подготовкой проведения спортивных соревнований
	ОПК-13.3 Планирует соревнования по избранному виду спорта, составляет положение соревнования и другую необходимую документацию по проведению соревнований	Знать: правила проведения и организацию соревнований Уметь: планировать соревнования по избранному виду спорта, составляет положение соревнования и другую необходимую документацию по проведению соревнований. Владеть: подготовкой проведения спортивных соревнований
ОПК – 14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК-14.1 Проводит анализ текущей периодической отчетности об итогах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации.	Знать: как проводить анализ текущей периодической отчетности об итогах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации. Уметь: проводить анализ текущей периодической отчетности об итогах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации. Владеть: способностью проводить анализ текущей периодической отчетности об итогах физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в

		физкультурно-спортивной организации.
	ОПК-14.2 Разрабатывает план мероприятий по развитию методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации.	<p>Знать: как разрабатывать план мероприятий по развитию методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации</p> <p>Уметь: разрабатывать план мероприятий по развитию методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации</p> <p>Владеть: способностью разрабатывать план мероприятий по развитию методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации</p>
	ОПК-14.3 Обладает знаниями методического обеспечения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации включая современные методы и инновационные технологии.	<p>Знать: методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации включая современные методы и инновационные технологии.</p> <p>Уметь: обеспечивать физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в физкультурно-спортивной организации включая современные методы и инновационные технологии.</p> <p>Владеть: способностью обеспечивать физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в физкультурно-спортивной организации включая современные методы и инновационные технологии.</p>

4. Структура и содержание дисциплины

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	Пр 1	Тема: Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	5	2	—	—	—
	Пр2	Тема: основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО	5	2	—	—	дискуссия
	Ср 1	Самостоятельное изучение литературы	5	30	-	-	-
	Пр 3	Тема: Опыт Самарской области по моделированию и технологическому обеспечению процессов внедрения комплекса ГТО	5	2	—	—	—
	Пр 4	Тема: основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО	5	2	—	—	доклад
	Ср 2	Самостоятельное изучение литературы	5	30	-	-	-

Модуль (раздел)	Вид учебной работы	Наименование тем занятий (учебной работы)	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Интерактив, ч.	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
	ПА		5	0,25	–	–	–
	Контроль		5	3,75	-	-	-
Итого:				72	–		

5. Образовательные технологии

Тема	Технологии	Формы и методы обучения
Тема 1. Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе	Технология традиционного обучения	Форма обучения: семинар Методы: объяснительно-иллюстративные, репродуктивные
Тема 2. Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО	Технология контекстного обучения	Форма обучения: семинар-беседа Методы: дискуссия
Тема 3. Опыт Самарской области по моделированию и технологическому	Технология традиционного обучения	Форма обучения: семинар Методы: объяснительно-иллюстративные,

Тема	Технологии	Формы и методы обучения
обеспечению процессов внедрения комплекса ГТО		репродуктивные
Тема 4. Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО	Технология дифференцированного обучения	Форма обучения: семинар с использованием метода анализа конкретной ситуации Методы: доклада

6. Методические указания по освоению дисциплины

Дисциплина «Организационно-методическое обеспечение комплекса ГТО» включает практические занятия. В освоении дисциплины важное место занимают практические занятия, на которых студенты овладевают компетенциями, поэтому часть практических занятий проводится с применением оценочных средств. Для подготовки к практическим занятиям студентам предлагаются методические рекомендации, в которых по каждой теме представлены:

- описание формы проведения практического занятия, в том числе с применением интерактивных технологий и оценочных средств;
- перечень вопросов, подлежащих самостоятельному изучению студентами и обсуждению на практическом занятии;
- список рекомендуемых для изучения источников, включая ссылки на Интернет-источники;
- критерии и нормы оценки.

Заканчивается изучение курса зачётом.

7. Оценочные средства

7.1. Паспорт оценочных средств

Семестр	Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
5	УК -7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Дискуссия
		Доклад
		Вопросы к зачёту № 1-15
5	ОПК-13 Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	Дискуссия
		Доклад
		Вопросы к зачёту № 16-35
5	ОПК – 14 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	Дискуссия
		Доклад
		Вопросы к зачёту № 16-35

7.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля

7.2.1 Дискуссия

1. Задание: Включить обучающихся в процесс обсуждения спорного вопроса, проблемы и оценить их умение аргументировать собственную точку зрения.

Перечень дискуссионных тем:

1. Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО
2. Требования к оборудованию мест тестирования, допуск испытуемых, заявки, обязанности и права участников, заявления и протесты
3. Судейство соревнований комплекса ГТО

Код контролируемой компетенции – **УК -7, ОПК-13, ОПК -14**

Процедура оценивания: оценивается преподавателем в соответствии с представленными критериями.

2. Критерии оценки:

5 баллов выставляется студенту, если позиция полностью раскрыта, речь грамотная, собственная точка зрения хорошо аргументирована, студент отвечает на дополнительные вопросы;

4 балла выставляется студенту, если позиция полностью раскрыта, представлена собственная точка зрения;

3 балла выставляется студенту, если позиция раскрыта частично, представлена собственная точка зрения, но студент не отвечает на дополнительные вопросы;

2 балла выставляется студенту, если позиция раскрыта частично, не представлена собственная точка зрения, студент не отвечает на дополнительные вопросы;

1 балл студент не владеет теорией, не может объяснить свою точку зрения

7.2.2 Доклад по теме самостоятельной работы

1. Задание:

Публичное выступление с докладом и презентационным материалом по темам:

1. Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО
2. Порядок создания центров тестирования и положение о них
3. Места проведения соревнований. Спортивные базы, инвентарь и оборудование по видам

Код контролируемой компетенции – **УК -7, ОПК-13, ОПК -14**

Процедура оценивания: оценивается преподавателем в соответствии с представленными критериями.

2. Критерии оценки:

5 баллов - выставляется студенту, если его продукт самостоятельный, представляющий собой краткое изложение полученных результатов теоретического анализа проблемы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, а также собственные взгляды; материал доступен для слушателей, в процессе презентации проявляет владение материала;

4 балла - выставляется студенту, если его продукт самостоятельный, представляющий собой краткое изложение полученных результатов теоретического анализа проблемы, где автор раскрывает суть исследуемой проблемы, приводит различные точки зрения, недостаточно аргументированы собственные взгляды; есть замечания к манере подачи материала в ходе презентации;

3 балла - выставляется студенту, если его продукт самостоятельный, представляющий собой краткое изложение полученных результатов теоретического анализа проблемы, однако низкая степень раскрытия сущности проблемы, недостаточная обоснованность выбора источников, есть замечания к манере его подачи;

2 балла - выставляется студенту, если он не подготовил доклад по теме самостоятельной работы.

1 балл - выставляется студенту, если он выбрал тему, но не подготовил доклад

7.3. Оценочные средства для промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

7.3.1. Вопросы к промежуточной аттестации

Семестр 5

№ п/п	Вопросы к зачёту
1.	Государственная политика в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации на современном этапе
2.	Опыт Самарской области по моделированию и технологическому обеспечению процессов внедрения комплекса ГТО
3.	Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО
4.	Требования к физической подготовленности населения Российской Федерации
5.	Порядок создания центров тестирования и положение о них
6.	Организации процесса и оценки результатов испытаний в контексте комплекса ГТО
7.	Требования к оборудованию мест тестирования, допуск испытуемых, заявки, обязанности и права участников, заявления и протесты
8.	Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам тестирования комплекса ГТО
9.	Места проведения соревнований. Спортивные базы, инвентарь и оборудование по видам
10.	Судейство соревнований комплекса ГТО
11.	Методологическое и научное основания комплекса ГТО: базовые документы для разработки комплекса ГТО
12.	Структурное и содержательное построение нового комплекса ГТО
13.	Организационно-управленческие механизмы внедрения и функционирования комплекса ГТО
14.	Научное, методическое, кадровое информационно-пропагандистское обеспечение комплекса ГТО
15.	Нормативно-правовое и методическое обеспечение комплекса ГТО
16.	Перспективное планирование и внедрение комплекса ГТО в субъектах Российской Федерации
17.	Опыт регионов по моделированию и технологическому обеспечению процессов внедрения комплекса ГТО
18.	Основополагающие документы, базовые программы и модели, регулирующие деятельность комплекса ГТО

№ п/п	Вопросы к зачёту
19.	Программирование условий подготовки к выполнению нормативов комплекса ГТО
20.	Этапы моделирования. Функциональная реализация в построении моделей управления внедрением комплекса ГТО (основные, специфические).
21.	Информационное обеспечение внедрения и функционирования комплекса ГТО
22.	Расходы на проведение мероприятий, направленных на пропаганду и развитие комплекса ГТО.
23.	Требования к физической подготовленности населения Российской Федерации
24.	Организации процесса и оценки результатов испытаний в контексте комплекса ГТО
25.	Порядок создания центров тестирования и положение о них
26.	Требования к оборудованию мест тестирования, допуск испытуемых, заявки, обязанности и права участников, заявления и протесты
27.	Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам тестирования комплекса ГТО
28.	Судейство соревнований по видам легкой атлетики и гимнастики в комплексе ГТО.
29.	Судейство соревнований по спортивной стрельбе в комплексе ГТО
30.	Судейство соревнований по видам лыжного спорта в комплексе ГТО.
31.	Судейство соревнований по видам плавания в комплексе ГТО
32.	Места проведения соревнований. Спортивные базы, инвентарь и оборудование по видам
33.	Подготовка и проведение соревнований. Работа секретариата. Судейские службы
34.	Медицинское обеспечение соревнований. Врачебно-физкультурный контроль при проведении испытаний (тестов)
35.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп

7.3.2. Критерии и нормы оценки

Семестр	Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
5	Зачет (устно)	«зачтено»	<p>Ответ полный, точный, аргументированный, самостоятельный пользуясь современной научной лексикой; студент при ответе на дополнительные вопросы демонстрирует свободное владение содержанием курса; решение педагогической задачи базируется на результатах изучения теоретического материала.</p>
		«не зачтено»	<p>Ответ на теоретический вопрос не выстроен логично, в речи преобладает бытовая лексика, наблюдаются значительные неточности в использовании научной терминологии; студент не может раскрыть вопрос, на дополнительные вопросы не отвечает, содержанием курса не владеет</p>

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

8.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Крамской С.И., Егоров Д.Е., Амельченко И.А., Грачев А.С., Кривцов А.С.	Организация и подготовка к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	учебное пособие	2017	ЭБС «IPRBOOKS»
2	Русайкина А.В.	Самостоятельная подготовка студентов к выполнению норм комплекса ГТО	учебно-методическое пособие	2018	ЭБС «IPRBOOKS»

8.2. Дополнительная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Мальченко, А. Д.	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО на предметной основе легкой атлетики	учебное пособие	2017	ЭБС «IPRBOOKS»
2	Кравчук Т.А., Зданович И.А., Гинжун Е.В., Кошелев Д.С.	Организация и проведение норматива испытаний (тестов) ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков»	учебное пособие	2017	ЭБС «IPRBOOKS»

8.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

Интернет – ресурсы:

- WebofScience [Электронный ресурс] : мультидисциплинарная реферативная база данных. – Philadelphia: ClarivateAnalytics, 2016– . – Режим доступа : apps.webofknowledge.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
- Scopus [Электронный ресурс] : реферативная база данных. – Netherlands: Elsevier, 2004– . – Режим доступа : scopus.com. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.
- Elibrary [Электронный ресурс] : научная электронная библиотека. – Москва : НЭБ, 2000– . – Режим доступа : elibrary.ru. – Загл. с экрана. – Яз. рус., англ.

8.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно
2	Office Standart	Договор № 690 от 19.05.2015г., срок действия - бессрочно; Договор № 727 от 20.07.2016г., срок действия - бессрочно

8.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации (У-125)	Парты (монблок) двухместные; стол преподавательский; стул, доска аудиторная; проектор.
2	Компьютерный класс. Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для проведения лабораторных работ. Учебная аудитория для практических занятий. Учебная аудитория для выполнения учебных, курсовых и дипломных работ. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для	Столы ученические двухместные, стол преподавательский, стулья, доска аудиторная (меловая), компьютеры с выходом в сеть Интернет

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
	проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации. Помещение для самостоятельной работы. (У-213)	